

成年の参加者

スキンドайビング・ツアー参加前の確認書

私_____（参加される方のお名前）は、スキンドайビング・ツアーについての説明を受け、内容を十分に理解したうえで参加することを証明いたします。私（参加者）は、スキンドайビング・ツアーに参加するにあたり、このプログラムが海や湖、プールなどの 水域で実施されることを理解しており、したがって、安全のためにガイドやインストラクターの指示にしたがうことに同意いたします。

私は、このプログラムがスポーツであり、参加するためには健康でなくてはならないことを知っています。特に、耳や呼吸器系及び循環器系の障害はなく、今までの病歴に関してはすべてガイドやインストラクターに説明し、もし不明な点、ガイドやインストラクターの指示があった場合には、医師の診断を受けることに同意いたします。さらに、現在薬剤の服用はしていないこと、体調の良い健康な状態であることが参加する条件であることを知っています。

私は、安全にプログラムを楽しむには、上記のことを全て守る必要があることを十分理解し、インストラクターやガイドの指示に従わないことや、重大な病歴について説明しないことその他重大な不注意等が原因となり事故が発生しても、それは全て私の責任であることを了解しています。

【スキンドайビング注意事項】よく読みチェックを入れてください。

スキンドайビングは息を止めるという行為や、潜降に伴う水圧の影響などを把握しています。

過剰なハイパーベンチレーションを避けます。水面、水中を問わず、水中にいるときは動きすぎて疲れてしまわないようにし、私の能力の限界内でダイビングします。

適正なウェイト量でスキンドайビングを行います。ウェイトはいつでも捨てられるようにしておき、トラブルのときは浮力を確保します。

私は上記の内容をよく読み、確認して署名いたします。

参加者署名：（直筆/楷書）_____ 日付_____